



## Montag

**\*Pilates „Fit in den Tag“**

10:00-10:45 Uhr Schwarzbach

**\*Fit mit Kind**

11:00-11:45 Uhr Schwarzbach

**Rückenaktivtraining 1**

18:45 19:30 Uhr Hegelturnhalle

**Fit in die Woche**

19:30 -20:15 Uhr Hegelturnhalle

**Bauch-Beine-Po**

18:45-19:45 Uhr Osterfeldschule VR

**Bauch-Beine Po**

20:00-21.00 Uhr Osterfeldschule VR

**Total Body Workout**

19:30-20:15 Uhr Schwarzbach

**Steppaerobic**

20:30-21:15 Uhr Schwarzbach

**Fit sein ist fast Alles**

20:30-21:15 Uhr Osterfeldturnhalle

## Dienstag

**Funktionelles Fitnesstraining**

08:30 09:15 Uhr Schwarzbach

**Funktionelles Fitnesstraining**

09:30 -10:15 Uhr Schwarzbach

**Fit und gesund im Alter**

10:30 -11:15 Uhr Schwarzbach

**Turnen an Geräten für Mädchen Klasse 3**

17:00-17:45 Uhr Osterfeldturnhalle

**Turnen an Geräten für Mädchen Klasse 4**

18:00-18:45 Uhr Osterfeldturnhalle

**\*\*Turnen an Geräten Mädchen Klasse 5+6**

19:00-20:15 Uhr Osterfeldturnhalle

**\*\*Turnen an Geräten Mädchen ab Klasse**

**7** 19:00-20:15 Uhr Osterfeldturnhalle

**Turnen an Geräten Jungen ab 1. Klasse**

17:30-18:30 Uhr Hegelsporthalle Teil 1

**Jump and Fun ab Klasse 1**

17:30-19:30 Uhr Hegelsporthalle Teil 2

**Wettkampf TGM/TGW**

17:00-19:00 Uhr Osterfeldturnhalle

**NEU**

## Mittwoch

**\*Yoga 1**

08:45 - 10:00 Uhr Schwarzbach

**\*Yoga 2**

10:15 -11:45 Uhr Schwarzbach

**\*Yoga 3**

17:30 - 18:45 Uhr Osterfeldturnhalle VR

**\*Yoga 4**

20:00 - 21:30 Uhr Schwarzbach

**Eltern-Kind-Turnen 1**

14.00-14:45 Uhr Schwarzbach

**Eltern-Kind-Turnen 2**

15:00-15:45 Uhr Schwarzbach

**Kinderturnen 4-6 Jahre gemischt**

16:00-16:45 Uhr Schwarzbach

**Rückenaktivtraining 2**

17:15 -18:00 Uhr Osterfeldturnhalle

**\*Pilates „Bewegung für Körper und Geist“**

18:15-19:00 Uhr Osterfeldturnhalle

**Power Work out**

19:15-20:00 Uhr Osterfeldturnhalle

**\*Zumba 1**

19:30-20:15 Uhr Pfaffenwaldturnhalle

**\*Zumba 2**

20:30-21:15 Uhr Pfaffenwaldturnhalle



**ACHTUNG**  
**Corona bedingt**  
**geänderte Zeiten!!!**

## Donnerstag

Fit und gesund im Alter ab 60

14:30 bis 15:30 Uhr Schwarzbach

Kinderturnen 4-6 Jahre gemischt

17:15-18:00 Uhr Margarete Steiff Schule

Turnen an Geräten für Mädchen Klasse 1+2

18:15-19:15 Uhr Margarete Steiff Schule

Bewegung, Spiel + Spaß 70+

17:00-18:00 Uhr Schwarzbach

Aerobic/Body-Styling/Entspannung

20:15-21:15 Uhr Fanny-Leicht-Turnhalle

## Freitag

Sport-Spiel-Fitness gemischte Gruppe

18:45-20:15 Uhr Pestalozzturnhalle

Sport-Spiel und Fitness für Männer

20:15 -21:30 Uhr Österfeldturnhalle

Vorführgruppe

19:00- 21:30 Uhr Schwarzbach

Wettkampf TGM/TGW

18:45-20:15 Uhr Österfeldturnhalle

## Samstag

\*Functional Fitness „Outdoor“

09:00-10:00 Uhr Schwarzbach

\*diese Angebote sind nur als  
Kursangebote für Mitglieder  
und Nichtmitglieder möglich

\*\* Corona bedingt im 14-tägigen Wechsel

Für alle anderen Angebot ist  
eine Vereinsmitgliedschaft  
notwendig.

### Infos unter

Sportverein Vaihingen 1889 e.V.  
Turnen-Fitness und Gesundheitssport  
Dürtlewangstraße 70  
70565 Stuttgart  
E-Mail: [turnen@sv-vaihingen.de](mailto:turnen@sv-vaihingen.de)  
[kinderturnen@sv-vaihingen.de](mailto:kinderturnen@sv-vaihingen.de)  
[www.sv-vaihingen.de](http://www.sv-vaihingen.de)

*Leidenschaft für Bewegung*

