



Montag

Eltern-Kind-Turnen 1 (2-4 Jahre)

10:00-10:45 Uhr Schwarzbach

Eltern-Kind-Turnen 2 (2-4 Jahre)

15:30-16:15 Uhr Schwarzbach

Kinderturnen 1 (4 Jahre gemischt)

16:30-17:15 Uhr Schwarzbach

Rückenaktivtraining 1

18:45-19:30 Uhr Hegelturnhalle

Fit in die Woche

19:30-20:15 Uhr Hegelturnhalle

Bauch-Beine-Po

18:45-19:45 Uhr Österfeldturnhalle 1. Stock

Bauch-Beine-Po

19:45-20:45 Uhr Österfeldturnhalle 1. Stock

Functional Fitness

18:30-19:30 Schwarzbach

Fit sein ist fast Alles

20:15-21:15 Uhr Österfeldturnhalle

Dienstag

Kinderturnen 2 (4 Jahre gemischt)

16:00-16:45 Uhr Schwarzbach

Turnen an Geräten für Mädchen Kl. 3+4

17:15-18:15 Uhr Österfeldturnhalle

Turnen an Geräten für Mädchen Klasse 5

17:15-18:15 Uhr Österfeldturnhalle

Turnen an Geräten Mädchen Klasse 6

18:15-19:15 Uhr Österfeldturnhalle

Turnen an Geräten Mädchen ab Klasse 7

19:15-20:15 Uhr Österfeldturnhalle

*Jump and Fun und

Turnen an Geräten ab Klasse 1

17:30-19:30 Uhr Hegelsporthalle

Wettkampf TGM/TGW

18:15-20:15 Uhr Österfeldturnhalle

Mittwoch

*Yoga 1

08:45 - 10:00 Uhr Schwarzbach

*Fit mit Kinderwagen

10:00-11:00 Uhr Parkplatz Freibad

*Yoga 2

10:15 - 11:45 Uhr Schwarzbach

Eltern-Kind-Turnen 3 (2-4 Jahre)

16:00-16:45 Uhr Schwarzbach

Zumba Kids

17:15-17:55 Uhr Fanny-Leicht-kleine Halle

Zumba Gold

18:00-18:45 Uhr Fanny-Leicht-kleine Halle

*Yoga 3

17:30-19:00 Uhr Österfeldturnhalle 1. Stock

Fit und Gesund 65+

17:15 - 18:15 Uhr Österfeldturnhalle

Rückenaktivtraining 2

18:15-19:00 Uhr Österfeldturnhalle

*Zumba

19:00-20:00 Uhr Fanny-Leicht-kleine Halle

Power Work Out

19:15-20:15 Uhr Österfeldturnhalle

*Yoga 4

20:00-21:30 Uhr Schwarzbach



Donnerstag

Kinderturnen 3 (5 + 6 Jahre gemischt)

17:00-17:45 Uhr Margarete Steiff Schule

Turnen an Geräten für Mädchen Klasse 1

17:45-18:30 Uhr Margarete Steiff Schule

Turnen an Geräten für Mädchen Klasse 2

18:30-19:30 Uhr Margarete Steiff Schule

Bewegt im Alter 75+

17:00-18:00 Uhr Schwarzbach

Freitag

Fatburn & Rücken

17:00-18:00 Uhr Schwarzbach

Sport-Spiel-Fitness gemischte Gruppe

18:45-20:15 Uhr Pestalozzturnhalle

Sport-Spiel-Fitness für Männer

20:15 -21:30 Uhr Österfeldturnhalle

Vorführgruppe

19:00- 21:30 Uhr Schwarzbach

Wettkampf TGM/TGW

18:45-20:15 Uhr Österfeldturnhalle

In allen Kinderturnangeboten
haben wir eine Warteliste

*Angebote mit zusätzlichen
Kursgebühren auch für
Vereinsmitglieder

Infos unter

Sportverein Vaihingen 1889 e.V.
Turnen-Fitness und Gesundheitssport
Dürtlewangstraße 70
70565 Stuttgart
E-Mail: turnen@sv-vaihingen.de
kinderturnen@sv-vaihingen.de
www.sv-vaihingen.de

Leidenschaft für Bewegung

