



Sommerferienprogramm 2022

Turnabteilung

Tag	Uhrzeit	Titel	Uhrzeit	Titel	Uhrzeit	Titel	Übungsleiterin
Mo 01.08.2022	18:00 Uhr	Bauch-Rücken	19:15 Uhr	Total-Body-Workout			Vanessa Ackermann
Mi 03.08.2022	17:15 Uhr	Zumba Kids	18:00 Uhr	Zumba Gold	19:00 Uhr	Zumba	Sandra Matthes
Do 04.08.2022	17:00 Uhr	Bewegt fit im Alter 70+					Michaela Netzer-Voit
Mo 08.08.2022	18:00 Uhr	Functional Fitness	19:15 Uhr	Functional Fitness			Luisa Beyerlein
Mi 10.08.2022	17:15 Uhr	Zumba Kids	18:00 Uhr	Zumba Gold	19:00 Uhr	Zumba	Sandra Matthes
Do 11.08.2022	17:00 Uhr	Bewegt fit im Alter 70+					Michaela Netzer-Voit
Mo 15.08.2022	18:00 Uhr	Fit-Mix	19:15 Uhr	Fit-Mix			Silke Stegmaier
Mi 17.08.2022	17:15 Uhr	Zumba Kids	18:00 Uhr	Zumba Gold	19:00 Uhr	Zumba	Sandra Matthes
Do 18.08.2022	17:00 Uhr	Bewegt fit im Alter 70+					Michaela Netzer-Voit
Mo 22.08.2022	18:00 Uhr	Bauch-Rücken	19:15 Uhr	Total-Body-Workout			Vanessa Ackermann
Mi 24.08.2022	17:15 Uhr	Zumba Kids	18:00 Uhr	Zumba Gold	19:00 Uhr	Zumba	Sandra Matthes
Do 25.08.2022	17:00 Uhr	Bewegt fit im Alter 70+					Michaela Netzer-Voit
Mo 29.08.2022	18:00 Uhr	Bauch-Rücken	19:15 Uhr	Total-Body-Workout			Anne Bader
Mi 31.08.2022	18:00 Uhr	Functional Fitness	19:15 Uhr	Functional Fitness			Luisa Beyerlein
Do 01.09.2022	17:00 Uhr	Bewegt fit im Alter 70+					Michaela Netzer-Voit
Mo 05.09.2022	18:00 Uhr	Bauch-Beine-Po	19:15 Uhr	Bauch-Beine-Po			Diana Jäckle
Mi 07.09.2022	18:00 Uhr	HulaHoop meetsPilates &	19:15 Uhr	HulaHoop meetsPilates & Yoga			Regina Schleid