



**Sportverein Vaihingen 1889 e.V.**

# Hygiene- und Durchführungskonzept Turnabteilung

Michaela Netzer-Voit

10.06.2021

# Einleitung

Das nachfolgend aufgeführte Konzept des Sportbetriebs beim SV Vaihingen – Turnabteilung - ist eine Konkretisierung der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg gemäß der geänderten Corona-Verordnung vom 07.06.2021. Das Konzept baut auf den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes und des Deutschen Turnerbundes auf. Das Konzept ist so aufgebaut, dass es für die einzelnen Sportstätten geeignet ist. Es sind entsprechende Hygiene-, Nutzungs- und Kontrollregelungen beschrieben werden. Die Ausübung der Sportart während dieser Zeit sind aufgeführt. Dieses Konzept ist an die Laufzeit der Landesverordnung des Landes Baden-Württemberg und des Amts für Sport und Bewegung der Stadt Stuttgart gekoppelt.

## Grundsätzliche Regelungen

Eigenverantwortliches Einhalten der **AHA-Regeln** immer dann, wenn Personen aufeinander treffen.



Abstand halten



Hygiene praktizieren



Medizinische Maske tragen



Corona-App nutzen



Regelmäßig lüften

### 1. Öffnungsschritt

*Inzidenz an fünf aufeinanderfolgenden Tagen unter 100*

- › Kontaktarmer Freizeit- und Amateursport auf Sportanlagen und Sportstätten **im Freien** ist in Gruppen von **bis zu 20 Personen** erlaubt.\*
- › Kontaktarmer Freizeit- und Amateursport auch außerhalb von Sportanlagen und -stätten, (z.B. Joggen im Wald) bei organisiertem Vereinssport.\*
- › Spitzen- oder Profisportveranstaltungen im Freien sind mit bis zu 100 Zuschauerinnen und Zuschauern gestattet.

### 2. Öffnungsschritt

*Inzidenz sinkt in den folgenden 14 Tagen nach der 1. Öffnungsstufe weiter*

- › Kontaktarmer Freizeit- und Amateursport auf Sportanlagen und Sportstätten **im Freien und geschlossenen Räumen** sowie Fitness- und Yogastudios sowie vergleichbarer Einrichtungen ist wieder erlaubt (1 Person pro 20 m<sup>2</sup>).\*
- › Bei Spitzen- und Profisportveranstaltungen im Freien und geschlossenen Räumen dürfen bis zu 250 Besucherinnen und Besucher anwesend sein.

### 3. Öffnungsschritt (oder Inzidenz fünf Tage unter 50)

*Inzidenz sinkt in den folgenden 14 Tagen nach der 2. Öffnungsstufe weiter*

- Der Betrieb von Sportanlagen und Sportstätten ist wieder generell erlaubt (1 Person pro 10 m<sup>2</sup>)\*
- Auch nicht kontaktarme Sportausübung ist erlaubt.
- Bei Spitzen- und Profisportveranstaltungen im Freien und geschlossenen Räumen dürfen bis zu 500 Besucherinnen und Besucher anwesend sein.

#### **Inzidenz unter 35**

Es gelten die Regelungen ab Öffnungsstufe 3. Sinkt die Inzidenz in einem Stadt- oder Landkreis fünf Tage in Folge unter 35, **entfällt die Testpflicht für Außenbereiche.**

\*alle Personen ab 6 Jahren benötigen einen negativen Coronatest oder einen Impf- oder Genesungsnachweis

## **Öffnung des Sportbetriebs**

Die Turnabteilung hält sich an die Vorgaben der Ministerien sowie der Stadt Stuttgart und des Leitfadens zum Wiedereinstieg des SV Vaihingen 1889 e.V.

Sie wird den Trainingsbetrieb **ab 14.06.2021** mit den Vorgaben des Öffnungsschrittes 3 aufnehmen.

Weiterhin werden wir Online-Angebote im Freizeit-Fitness und Gesundheitssport für unsere Mitglieder\*innen anbieten.

### **Die Auflagen in Kurzform:**

- **Jede\*r Teilnehmer\*in muss einen genesen/getestet oder geimpft Nachweis erbringen. Die Tests dürfen nicht älter als 24 Stunden sein. Bei den Schülern gilt der Nachweis der Schule.**
- Um **Infektionsketten** gegebenenfalls nachvollziehen zu können, sind die **Teilnehmer\*innen der Übungsangebote zu dokumentieren**. Im Erwachsenenbereich über die **LUCA-App**, im Kinderturnen über **Teilnehmerlisten**.
- Gemeinsam benutzte Sport- und Trainingsgeräte werden nach der Benutzung **gereinigt und desinfiziert**.
- Sportler\*innen **sollten sich zu Hause umziehen**. Die Umkleieräume sind **zwar geöffnet**, sollten aber nur eingeschränkt und nacheinander/einzeln benutzt werden. Toiletten stehen zur Verfügung und müssen nacheinander/einzeln betreten werden.
- Bis zum Betreten der Übungsfläche besteht Maskenpflicht mit einem medizinischen Mund-/Nasenschutz (FFP 2 bzw. OP-Maske). Während des Trainings darf auf den Mundschutz verzichtet werden.
- Zudem ist je Gruppe eine **verantwortliche Person** (der Übungsleiter\*in) zu benennen, die für die Einhaltung der Verhaltensregeln verantwortlich ist.

- Die Turnabteilung ist bestrebt ein möglichst breitgefächertes Angebot für ihre Mitglieder\*innen anzubieten. Wir werden versuchen unser Regelangebot anzubieten, allerdings sind die Übungseinheiten auf **45 Minuten** ausgelegt.
- Eine Teilnahme am Übungsbetrieb setzt das gemeinsame und verantwortungsbewusste Einhalten sämtlicher Regeln voraus. Die Übungsleiter\*innen verantworten sich für das Verhalten der Teilnehmer\*innen und sind daher angewiesen, die Anweisungen an alle Beteiligten weiter zu kommunizieren.
- Solange wir uns in der Corona-Pandemie befinden, kann **jedes Mitglied nur ein Angebot** der Turnabteilung **in der Woche** wahrnehmen. Es muss sich immer um das gleiche Angebot handeln und kann nicht durchgemischt werden. Dadurch soll ein Vermischen der Gruppen vermieden werden. Corona-VO § 3 Abs. 3 Ausgenommen bleibt der Wettkampfsport, hier wird immer in den gleichen Trainingsgruppen trainiert.
- Die Turnabteilung wird im Fitness- und Gesundheitssport **Hybrid** (Online und Präsenz) zu starten. Diese Online-Angebote können von den Mitglieder\*innen **mehrfach genutzt** werden.

# Umsetzung

## Sportstättenbetrieb in städt. Hallen, der Gymnasikhalle Schwarzbach und auf dem Freigelände

### Hygieneregeln

#### Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer\*in

- Beim Zutritt in die Sporthallen (vgl. Raumplan)
- nach dem Toilettengang
- Alle Innentüren der Sporthalle sind dauerhaft geöffnet, damit die Sportler die Türklinken nicht berühren müssen, um die Türen zu öffnen.

#### Regelmäßige Desinfektion ist nach jedem Training einer Trainingsgruppe durchzuführen

- Sportgeräte (Kleingeräte, Matten etc.) sowie Ablageflächen werden von den Trainer\*innen desinfiziert, bestenfalls nicht benutzt
- Es muss kein Flächendesinfektionsmittel benutzt werden. Zur Reinigung ist Seifenwasser ausreichend.

#### Desinfektionsmittel/Reinigungsmittel

- Das Desinfektionsmittel bzw. Reinigungsmittel ist vom Hauptverein der Abteilung sprich jedem Übungsleiter\*in zur Durchführung der Übungseinheiten zu stellen. Jeder Übungsleiter\*in ist selbst verantwortlich, dass er/sie dieses immer vorrätig hat.

#### Toiletten

- Ausgewählte und entsprechend gekennzeichnet Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Sporthallen geöffnet und werden regelmäßig gereinigt.
- Es ist von den Teilnehmer\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.

#### Umkleiden und Duschräume

- Umkleideräume und Duschräume auf dem Sportgelände und in den Sporthallen sind geöffnet und müssen einzeln/nacheinander betreten werden. Die Sportler\*innen sollen bereits umgezogen zur Übungseinheit kommen

#### Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
- der Übungsleiter\*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand die Sporthallen betreten.
- sollte die Sportstätte noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- auf zügiges Verlassen der Trainingsräumlichkeiten ist hinzuweisen.
- die folgende Trainingsgruppe darf die Sporthalle/das Gelände erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Sporthalle/das Gelände vollständig verlassen hat.
- gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings in den Sporthallen/dem Sportgelände sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
- Die Zeit des Gruppenwechsels sollte zum Desinfizieren der Geräte und Lüften der Halle genutzt werden.

### **ausreichende Belüftung**

- für eine ausreichende Belüftung muss in allen Einrichtungen gesorgt werden
- mehrere Minuten Stoßlüften vor und nach jeder Trainingseinheit wo möglich; besser bei geöffneten Türen und Fenstern das Training abhalten.
- in Hallen mit Lüftungsanlagen, wird die Lüftung seitens des Betreibers entsprechend eingestellt.

### **Abstand halten, Laufwege einhalten**

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von den Teilnehmer\*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen des Sportgeländes, der Sportstätte.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer\*in ausgewiesenen „Zone“
- die Vorgegebenen Laufwege müssen zwingend eingehalten werden

### **Eigenes Equipment der Sporttreibenden**

- Das Mitbringen eines großen Handtuchs für die Fitnessangebote zur Unterlage ist verpflichtend.
- Yoga/ Gymnastik-Matten müssen selbst mitgebracht werden.
- Die Teilnehmer\*innen kommen wenn es möglich ist bereits umgezogen zur Übungsstunde.

## **Trainingsgruppenkonzept**

### **Gruppengröße**

- Die Gruppengröße richtet sich nach den Vorgaben der Öffnungsschritte der Vorgaben von Bund/Land/Stadt. Und wird flexibel angepasst.
- Ein Durchmischen der Gruppen ist nicht erlaubt. Jeder Teilnehmer\*in kann pro Woche nur an einem festen Angebot teilnehmen. Ausgenommen ist der Wettkampfsport, da hier in festen Gruppen mehrmals die Woche trainiert wird.

### **Trainingsinhalte**

- Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Übungsleiter\*innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.

### **Einteilung und Anmeldung**

- Die Trainingsgruppen sind feste Trainingsgruppen der Turnabteilung lt. dem vorübergehenden Trainings- und Übungsplan.

### **Personenkreis**

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Zuschauer und keine Eltern).
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter\*innen und Teilnehmende) und liegt am eigenen Ermessen, wir übernehmen hierfür keine Verantwortung.
- Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.



# Verantwortliche Person

Die Abteilungsleitung ist für die Einhaltung dieser Verordnung verantwortlich und überträgt diese Verantwortung an die Übungsleiter\*in für die Zeit der Übungseinheiten. Der/Die Übungsleiter\*in ist zugleich für das Einhalten der Hygiene innerhalb der Gruppe verantwortlich.

Aufgaben der verantwortlichen Person:

Gewissenhafte Dokumentation der Anwesenheitsliste je Gruppe und Trainingseinheit Sorgen für das Einhalten der Hygieneregeln in der Gruppe.

Führen der Teilnehmerliste und Übermittlung an die Abteilungsleitung nach jeder Übungseinheit taggleich, spätestens am nächsten Werktag, zur Ablage für 4 Wochen bei der Abteilung (mit Geschäftsstelle so vereinbart) um bei einem Corona Verdachtsfall die behördlichen festgelegten Wege einzuleiten.

## Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.

## Sportangebote der Turnabteilung bis zu den Sommerferien 2021

Tag	Uhrzeit	Halle	Angebot	ÜL	Anzahl der TN	Besonderes	Start
Montag	14:00-14:45 Uhr	Schwarzbach	Eltern-Kind-Turnen 1-2 Jahre	Roman	8	es zählt nur der Erwachsene	21.06.2021
Montag	15:00-15:45 Uhr	Schwarzbach	Eltern-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Roman	8	es zählt nur der Erwachsene	21.06.2021
Montag	16:00-16:45 Uhr	Schwarzbach	Bewegungserziehung im Vorschulalter (4-6 Jahre)	Roman	8		21.06.2021
Montag	18:45-19:30 Uhr	Hegelturnhalle	Rückenaktivtraining	Vanessa	16	Training nur an Ort und Stelle	14.06.2021
Montag	19:30-20:15 Uhr	Hegelturnhalle	Fit in die Woche	Vanessa	16	Training nur an Ort und Stelle	14.06.2021
Montag	20:15-21:15 Uhr	Österfeldhalle	Fit sein ist fast alles	Silke	27	Training nur an Ort und Stelle	14.06.2021
Dienstag	08:00-08:45 Uhr	Schwarzbach	Funktionelle Gymnastik	Marc-Ant.	8	Training nur an Ort und Stelle	15.06.2021
Dienstag	09:00-09:45 Uhr	Schwarzbach	Funktionelle Gymnastik	Marc-Ant.	8	Training nur an Ort und Stelle	15.06.2021
Dienstag	17:30-18:45Uhr	Hegelsporthalle	Kinderturnen Jungs	David + Philipp	20	Kinder ab 6 müssen getestet sein	15.06.2021
Dienstag	17:30-19:30 Uhr	Hegelsporthalle	Jump and Fun	Leia +Philipp	20	Kinder ab 6 müssen getestet sein	15.06.2021
Dienstag	17:15-18:00 Uhr	Österfeldhalle	Kitu Mädchen 3. Klasse	Regina + Team	27	Kinder ab 6 müssen getestet sein	15.06.2021
Dienstag	18:15-19:00 Uhr	Österfeldhalle	Kitu Mädchen 4. Klasse	Regina + Team	27	Kinder ab 6 müssen getestet sein	15.06.2021
Dienstag	19:15-20:00 Uhr	Österfeldhalle	Kitu Mädchen ab 5. Klasse	Regina + Team	27	Kinder ab 6 müssen getestet sein	15.06.2021
Dienstag	18:30-19:15 Uhr	Online Angebot	Bauch-Beine-Po	Silke			15.06.2021
Mittwoch	17:15-18:00 Uhr	Österfeldhalle	Rückenaktivtraining	Vanessa	27	Training nur an Ort und Stelle	16.06.2021
Mittwoch	18:15-19:00 Uhr	Österfeldhalle	Pilates- kein Kursangebot	Vanessa	27	Training nur an Ort und Stelle	16.06.2021
Mittwoch	19:15-20:00 Uhr	Österfeldhalle	Power-Work-Out	Vanessa	27	Training nur an Ort und Stelle	16.06.2021
Donnerstag	08:30-09:15 Uhr	Online-Angebot	Rückenfit	Madeleine			17.06.2021
Donnerstag	17:00-18:00 Uhr	Schwarzbach	Fit und Gesund im Alter 75+	Michaela	8	Training nur an Ort und Stelle	01.07.2021
Donnerstag	18:00-18:45 Uhr	Online-Angebot	Rückenfit	Madeleine			17.06.2021
Donnerstag	17:15-18:00 Uhr	Marg. Steiff-	Bewegungserziehung im Vorschulalter (4-6 Jahre)	Sarah/Vivien	16	Kinder ab 6 müssen getestet sein	17.06.2021
Donnerstag	18:15-19:00 Uhr	Marg. Steiff-	Kitu Mädchen 1. + 2. Klasse	Sarah/Vivien	16	Kinder ab 6 müssen getestet sein	17.06.2021
Freitag	17:15-20:00 Uhr	Österfeldhalle	TGM/TGW	Kerry/Carola	27	Kinder ab 6 müssen getestet sein	18.06.2021
Freitag	19:00-20:30 Uhr	Schwarzbach	Vorführgruppe	Anita	8	Training nur an Ort und Stelle	18.06.2021
Freitag	20:15-21:15 Uhr	Österfeldhalle	Fitness und Spiel für Männer	Rudi	27	Training nur an Ort und Stelle	18.06.2021