



Schwimmbetrieb

Wir unterscheiden zwischen **Schwimmtraining** und **Schwimmkurs**.

Schwimmtraining

Regelmäßiges, ganzjähriges Training (außer in den Schulferien). Innerhalb dieses Trainings können die Leistungsabzeichen "Bronze", "Silber" und "Gold" abgenommen werden.

Eine Aufnahme in diese Trainingsgruppen erfolgt an dafür eingerichteten Aufnahmetermine (s.u.)

Schwimmkurs

In sich geschlossener, zeitlich terminierter und gesondert ausgeschriebener Kurs mit einer begrenzten Anzahl an Personen und Unterrichtsstunden. Dieser richtet sich ausschließlich an Nichtschwimmer:innen im Alter von 5-7 Jahren. Ziel: Absolvieren des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“.

Ein Säuglings-, Baby- oder Kleinkindschwimmen bieten wir nicht an, ebenso keine Kurse für nichtschwimmende, erwachsene Schwimmer:innen

Schwimmkurse für Erwachsene zur Verbesserung der Schwimmtechnik werden gesondert ausgeschrieben.

Trainingsgruppen

Erwachsene Schwimmer:innen

- Voraussetzung: eigenständiges und sicheres Schwimmen in einer beliebigen Lage. Ein Trainingsprogramm wird angeboten, ein Trainer ist jedoch nicht vorhanden. Hier dürfen die anderen Mitschwimmer:innen gerne angesprochen werden.
- Es sind bis zu fünf Bahnen vorhanden, die sich aus verschiedenen Leistungsstufen zusammensetzen: Freischwimmer (beliebiges, freies Schwimmen), leistungsstarke Schwimmer:innen und Triathleten (kraullastig)
- Es kann an allen drei Tagen (Montag, Mittwoch, Freitag) trainiert werden.
- Wassergymnastik wird nicht angeboten und kann auch während des Schwimmbetriebs nicht durchgeführt werden.

Kinder und Jugendliche

Es steht jeweils ein Trainingstag zur Verfügung: Entweder Mittwoch oder Freitag. Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Schwimmer:innen	Schwimmstätte
Montag	20.30 – 22.00	Erwachsene Schwimmer:innen (ab 18 Jahre)	Schul- und Vereinsschwimmbad Stuttgart-West (3 Bahnen)
Mittwoch	19.00 – 19.45	Kinder von 6 bis 11 Jahren mit mindestens Schwimmabzeichen „Seepferdchen“	Hallenbad Vaihingen (5 Bahnen)
	19.45 – 20.00	Jugendliche von 11 bis 17 Jahren mit mindestens Schwimmabzeichen Bronze	
	20.30 – 22.00	Erwachsene Schwimmer:innen (ab 18 Jahre).	
Freitag	15.00 - 16.00	Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren	Hallenbad Vaihingen (5 Bahnen)
	20.00 – 21.00	Erwachsene Schwimmer:innen (ab 18 Jahre)	Hallenbad Vaihingen (2 Bahnen)