



## Mögliche Ausbildungsangebote

---

### Juniorassistent Anfängerschwimmen

**Ziele:**

Die Heranwachsenden erwerben ihrem Alter entsprechend (12-14 Jahre) aufbereitete fachliche Kenntnisse zur Herangehensweise im Anfängerschwimmen. Gerade in diesem Alter ist es wichtig, den wissbegierigen Kids erstes Wissen als Helfer an die Hand zu geben, um ihre Aufgabe kompetent erfüllen zu können. Im Lehrgang wird speziell zielgruppengerecht auf die Rolle des Helfers beim Schwimmlernprozess eingegangen. Die fachlichen Inhalte werden in der Theorie gemeinsam erarbeitet und praktisch im Bad erprobt. Als wesentlicher Teil des Lehrgangs werden gruppenspezifische Prozesse erlebbar gemacht, um die jungen Heranwachsenden für das Engagement im Verein auszustatten und zu motivieren.

**Zielgruppe:**

Der Lehrgang richtet sich an Jugendliche im Alter von 12-14 Jahren, die im Verein Anfängerschwimmangebote gemeinsam mit ausgebildeten Trainern betreuen möchten.

**Zulassungsvoraussetzungen:** Alter zwischen 12 und 14 Jahren

**Inhalte:**

- Zielsetzungen des Anfängerschwimmens
- Schwimmlernprozess
- zentrale Rolle von Kleinen Spielen im Wasser
- Basics an Land und Wasser
- methodisch, didaktische und pädagogische Aspekte als Helfer
- Umsetzung im Heimatverein

**Lehrgangstermin:** 01.-03.11.2021. (9.30 Uhr - 16 Uhr)

**Lehrgangsort:**

Sportschule Ruit Leistungen: durchgängige Betreuung durch Referenten, Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibett- zimmern, Lehrgangsmaterialien.



## Kursleiter Anfängerschwimmen

Die Ausbildung im Bereich Anfängerschwimmen gliedert sich in zwei Ausbildungsabschnitte und schließt mit einer Lehrprobe ab. Mit der erfolgreichen Teilnahme an beiden Ausbildungsabschnitten und bestandener Lehrprobe erhalten die Teilnehmer das Zertifikat „Geprüfter Kursleiter Anfängerschwimmen“.

Im Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse des Anfängerschwimmens vermittelt, um eigenverantwortlichen Schwimmunterricht leiten zu können. Das Schwimmen-Können als Grundlage aller Wassersportarten soll von Beginn an vielseitig, langfristig und für den Lernerfolg bei Kindern insbesondere spielerisch vermittelt werden. Für eine breite motorische Basis des Nachwuchses in Schwimmvereinen stehen Festigung von Grundfähigkeiten und Fertigkeiten im Wasser im Vordergrund, bevor die Techniken der verschiedenen Schwimmlagen vermittelt werden.

### **Inhalte:**

- Lernziele und Grundlagen des Anfängerschwimmens
- Wirkung des Wassers auf den Organismus
- Schulung der Grundlagen im Wasser
- besondere Bedeutung von Wasserspielen
- Verwendung von Hilfsmitteln
- Lösungsansätze bei häufigen Problemen
- Wahl der Anfängerschwimmart und methodische Reihe
- Tests und Schwimmbabzeichen
- Aufbau, Organisation und Durchführung von Angeboten
- Sorgfaltspflicht, Haftung und Sicherheitsmaßnahmen

### **Zielgruppe:**

Für nichtlizenzierte Übungsleiter\*innen; lizenzierte Trainer\*innen aus Vereinen, die ihr Wissen erweitern möchten; Schullehrkräfte, die ihre Kompetenzen erweitern wollen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

### **Zulassungsvoraussetzungen:**

- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine -abteilung
- unterschriebener DOSB-Ehrenkodex Prüfung: Lehrproben

**Lehrgangstermin:** 13.-14.11. & 27.-28.11.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien



## Trainerassistent

**Ziele:** Teilnehmer erhalten einen Überblick über sportliche Möglichkeiten im Bewegungsraum Wasser und erwerben erste fachliche Kenntnisse, um einen lizenzierten Trainer im Verein zu unterstützen. Neben dem Einstieg mit fachlichen Kenntnissen zur Wirkung des Trainings auf den Körper stehen Methodik der Schwimmmarten und Kenntnisse zum Stundenaufbau auf dem Programm. Damit kann der Trainerassistent erste Trainingseinheiten im Verein vertreten oder sich in Stunden einbringen, um Erfahrungen für die Lizenzausbildung zu sammeln.

### **Inhalte:**

- Wirkung des Trainings auf den Körper
- Motorische Grundeigenschaften
- Wassergewandtheit
- Methodik der 4 Schwimmmarten mit Technikleitbild, Methodik und Fehlerkorrektur
- Starts und Wenden
- Grundlagen des Stundenaufbaus
- Altersgemäßes Training und Pädagogik

### **Zielgruppe:**

Alle Interessierten im Verein, die eine Lizenzausbildung anstreben oder ihre Trainer/innen im Verein unterstützen möchten

### **Zulassungsvoraussetzungen:**

- Mindestalter 15 Jahre (bei Ausbildungsbeginn)
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (gemäß den gemeinsamen Grundsätzen zur Aus- und Fortbildung in Erster Hilfe der Bundesgemeinschaft Erste Hilfe), die zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als 2 Jahre ist
- Nachweis der Rettungsfähigkeit, nicht älter als 2 Jahre (mindestens DRSA in Bronze) (bis Lizenzabschluss)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine Schwimmabteilung (bei Ausbildungsbeginn)
- Unterschriebener DOSB-Ehrencodex (bis Lizenzabschluss)

**Prüfung:** Lehrübungen in Kleingruppen, aktive Mitarbeit für Teilnahmebestätigung

**Lehrgangstermine:** Teil 1: 04.-05.12.2021 / Teil 2: 11.-12.12.2021

**Lehrgangsort:** Sportschule Ruit

**Leistungen:** Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien